特別養護老人ホームせせらぎ荘

あやめ

2026 66号

■在宅介護支援センターかわうち
■せせらぎデイサービスセンター
■ヘルパーステーションかわうち
■グループホームせせらぎ

令和8年3月25日発行/せせらぎ荘広報委員会





特養 敬老会!

今年の敬老会にはメンソーレ川端さんが特養にお越しくださいました。職員手作りのうちわやペンライトを利用者様それぞれが持ち参加し、歌がはじまると皆さんノリノリでうちわやペンライトを振っていました。普段あまり表情を変えない利用者様にも笑顔が見られ、曲が変わると涙を流しながら聞いている利用者様もいました。ステージが終わりお見送りの時になると握手をしながら「また来てよ」「感動した」等とそれぞれ感想を話されていました。メンソーレさんからもらったうちわを見て「男振りよかったの」等とファンになった利用者様もいました。利用者様に聞くと「やっぱり本物の歌手は違うな」「感動したよ」等と皆さんとても感動していました。普段、歌番組を見たり皆でカラオケを楽しんでいますが、やっぱり生のステージはいつもと違い、皆で楽しむことができました。



ステージ終了後
一人一人と記念撮影しました!







〒039-5201　青森県むつ市川内町獅子畑128-4　TEL(0175)42-3103　FAX(0175)42-3107

グループホーム

節分

グループホームでは2月3日、節分を行いました。鬼2人が登場し、最初は驚いていましたが「鬼は外～、福は内～。」と声をかけながら鬼と一緒に写真を撮ったり、ゲームをして盛り上がりました。

その後、無病息災を願い、みんなで落花生や甘納豆を食べ、楽しいひと時を過ごしました。















デイサービス便り

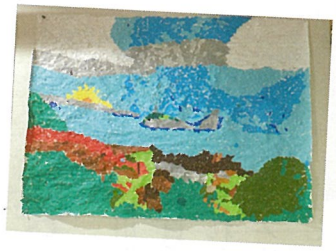
デイサービスでは午後の余暇活動の一環として創作活動にも力を入れています。

今回紹介するのは「ちぎり絵」と「貼り絵」です。

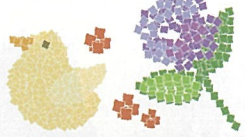
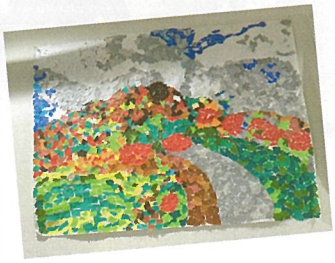
鯛島周辺の風景　於法岳の紅葉　弁当　を制作し皆さん各曜日は関係なく協力して積極的に行ってくれました。

最大の見どころは「銀杏木の大イチョウ」です。ちぎり絵と千代紙を使いダイナミックな作品が完成しました。出来上がりをデイルームに貼り一同に「きれいだ」「上手く出来た」等自慢げに話していました。

また、その他にクリスマスツリーも協力して完成させることができました。





みんなで健康！いきいき体操コーナー





特養では、無理なく楽しく体を動かす事で日常生活の保持や身体機能の遅れを少しでも防止できればと思い、毎日午後から専門知識を持つ機能訓練指導員と一緒に体操を行っています。体操は大切なコミュニケーションの場。毎日ホールから「いち・に・さん」と元気な声や歌を歌いながら体を動かすと心も晴れやかになります。「いつまでも健康で元気に。」そんな思いを込めて毎日の生活にプラスできる体操を、これからも続けていきたいと思っています。







ヘルパーステーションかわうち

住み慣れたご家庭での生活を継続でき、心地よく安心して過ごせるように、有資格者のヘルパーが排泄や入浴などの身体介護や調理、掃除などの生活援助をていねいに誠心誠意対応させていただきます。

【サービス内容】

身体介護
- 食事の介助
- 排泄の介助
- 入浴の介助
- 通院介助
- その他必要な身体の介護

生活援助
- 調理、食器の片付け等
- 衣類の洗濯
- 居室の掃除、整理整頓
- 生活必需品の買い物
- その他必要な生活の援助



利用者様やご家族が笑顔になれるように温かい対話を大切にしたケアを心がけていきます。

一人で、また家族だけで介護を抱え込まず、プロの力を借りて負担を減らすことができます。希望に沿うように努めますのでお気軽にご相談ください。

（お問合せ先　ヘルパーステーションかわうち　４２－３１０３）

〒039-5201　青森県むつ市川内町獅子畑128-4　TEL(0175)42-3103　FAX(0175)42-3107

家族介護教室 ～高齢者疑似体験～

令和７年９月から10月にかけて計４回、家族介護教室を開催しました。今回は疑似体験セットを装着、高齢者の身体状況を再現し動作体験しました。参加者の皆様は介護に興味のある方などが参加され、積極的に質問されたりと活気のある介護教室となりました。





介護予防セミナー ～創作活動で認知症予防～

令和８年２月の毎週金曜日に計４回開催しました。川内庁舎隣にあるむつ市　海と森ふれあい体験館様の場所を提供いただき工作活動を行いました。参加された方はピンセットを使用した細かな飾りつけを行い手や指、目を使い活動を楽しみました。









在宅介護支援センターかわうちより

日々の活動と致しましては介護相談、ケアプラン作成の他にも**高齢者実態把握**も行っております。

高齢者実態把握とは？

むつ市より委託を受け、川内地区にお住いの65歳以上の方のご自宅を訪問させていただき、身体状況、生活状況を聞き取りし記録、むつ市役所へ提出しておりますので、在宅介護支援センターのケアマネジャーがご自宅訪問した際はご協力の程、よろしくお願い致します。

営業時間　午前8：30～午後5：15　土曜・日曜・祝日も相談受付しております。

TEL：0175-31-2555　FAX：0175-31-2556

車椅子を寄贈していただきました

令和７年11月12日、青森市のアップルパレス青森にて車椅子贈呈式があり、一般社団法人生命保険協会青森県協会様より青森県社会福祉協議会様を通じて車椅子１台を寄贈していただきました。いただきました車椅子は利用者様の為に大切に使わせていただきます。誠にありがとうございました。



※当施設の広報誌は個人情報保護法に基づき、ご利用者様から了承を得て写真、記事等を掲載しております。