

あやめ

2025

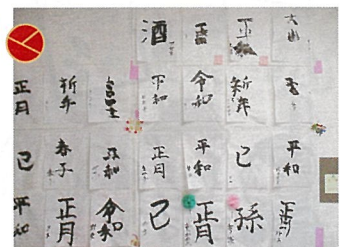
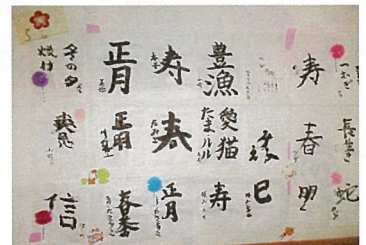
64号

■在宅介護支援センターかわうち
■せせらぎデイサービスセンター
■ヘルパーステーションかわうち
■グループホームせせらぎ
令和7年3月25日発行/せせらぎ荘広報委員会



年が明けてすぐに、書初め会が行われました。はじめは「書けないよ。」「忘れちゃったよ。」「等」と話される入所者様もいらつしやいましたが、筆を持つと姿勢を正していました。賀正・正月や、自分の名前、お孫さんの名前を書いて利用者様もいました。皆さん真剣な表情で納得いくまで取り組んでいらつしやいました。作品は展示し、理事長や施設長に賞をつけてもらいました。受賞した方には後日、賞状が贈られ、とても喜ばれていました。

特養 書初め会



グループホーム 節分

2月2日、「早く春よ来い」と願いながら節分を行いました。鬼の絵と一緒に写真を撮ったりゲームを行いました。おやつにはケーキを皆さんで「美味しい」と言って食べ楽しいひと時を過ごしました。



特養 カルタ取り大会

新しい年になりすぐ、特養ではカルタ取り大会を行いました。各グループから代表の入所者様が参加され、職員が札を読むとはじめは皆さん遠慮がちに絵札を探していましたが、慣れてくると「はいっ」と元気よく札を取っていました。お手付きをしまった時は大きな笑い声が聞かれていました。新しい年を笑顔で迎えられ、とても良い時間を過ごすことができました。



デイサービス便り 新春カラオケ大会

デイサービスが今回紹介するのは「新春カラオケ大会」です。

元よりカラオケは好評で恒例行事として年に数回は行っていますが、正月でもあり仮装もしてみました。また、チークダンスを踊ったり、ただ聞く以外にも、より楽しんでもらえるように工夫してみました。職員扮するマスコ・デラックスが登場すると皆さん驚いた様子でしたが、徐々に慣れてきて、側で顔をなでたりしていました。また、写真撮影も我先にとポーズをとっていました。カラオケがかかると手を取り上手に踊っていました。始終笑いのある中、利用者の皆さんは楽しく過ごせていたようでした。



ヘルパーステーションかわうち

いつまでも、住み慣れた家、地域で暮らしたいと願うあなたの為に、専門知識・技術・経験豊かなスタッフがお手伝いさせていただきます。ご自宅に訪問し、家事援助や身の回りの介護等のサービスを提供させていただきます。

利用者さまやご家族さまの心の触れ合いを大切にして、地域の高齢者の皆様が自宅で暮らし続ける支えになりたいと願っています。

【サービス内容】

身体介護

- ・ 食事の介助
- ・ 排泄の介助（おむつ交換、トイレ誘導）
- ・ 入浴の介助（全身浴、手浴、足浴）
- ・ 体の清拭
- ・ 通院介助
- ・ その他必要な身体介護

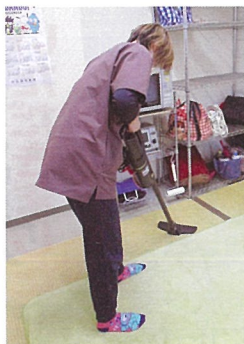
生活援助

- ・ 調理、食器の片付け等
- ・ 衣類の洗濯
- ・ 居室の掃除、整理整頓
- ・ 生活必需品の買い物
- ・ その他必要な生活の援助

利用者さまへ 笑顔をお届けいたします。
ご自宅での介護が必要で悩んでいる方がいらっしやいましたら、お気軽にご相談ください。

（お問い合わせ先

ヘルパーステーションかわうち 42-3103）



家族介護教室 ～権利擁護・介護食について～

令和6年9月から12月にかけて計4回、家族介護教室を開催しました。4回とも内容は異なり各会毎に講師を招き、参加者の皆様は介護真っ最中の方や介護に興味のある方などが参加され、メモを取りながら熱心に勉強されたり、積極的に質問されたりと活気のある介護教室となりました。

介護食の回では、実際に手にとり実食し「おいしい」等の声が聞かれておりました。



介護予防セミナー ～フレイル予防のために楽しく体を動かそう～

令和7年2月、3月で計4回開催しました。フレイル（虚弱）予防について勉強したり、動画を視聴しながら実際にストレッチなどを行い、体を動かしました。参加された方は普段から積極的に体を動かしている方が多くいらっしゃいましたが、同じ姿勢、体勢を数秒程度維持し、筋力に適度な負荷がかかることで下肢筋力維持に繋がることを学びました。



在宅介護支援センターかわうち

ご家庭での介護に関すること、介護保険サービスや公的な福祉サービスの利用について相談を受付しています。
また、ケアプランの作成も行っています。（相談料は無料です。）

営業時間 午前8:30～午後5:15 土曜・日曜・祝日も相談受付しております。

TEL:0175-31-2555 FAX:0175-31-2556

※当施設の広報誌は個人情報保護法に基づき、ご利用者様から了承を得て写真、記事等を掲載しております。



令和7年1月27日、青森ヤクルト販売株式会社むつ営業所所長 大久保貴美子様より車椅子1台を寄贈して頂きました。本当にありがとうございます。

車椅子を寄贈して
いただきました